

A remettre pour ce vendredi 11 septembre 2020

REPAS OCTOBRE 2020

Nom, Prénom :

Classe :

			Jeudi 01/10/20 Potage courgettes basilic			Vendredi 02/10/20 Potage potiron		
			Pâtes aux légumes et légumineuses			Cuisson de volaille à la moutarde douce – crudités - boulgour		
			Compotine			Fruit de saison		
			soupe	OU	repas	soupe	OU	repas
Lundi 05/10/20 Potage navets			Mardi 06/10/20 Potage pois chiches			Jeudi 08/10/20 Potage poireaux		
Carbonnade de bœuf – carottes – pomme de terre			Filet de cabillaud – sauce aux olives – épinards au beurre - riz			Tajine de légumes et boulettes végétariennes		
Yaourt			Fruit de saison			Emmenthal		
soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas
Lundi 12/10/20 Potage panais			Mardi 13/10/20 Potage carottes			Jeudi 15/10/20 Potage fenouil		
Goulash de porc aux petits légumes (tomates, courgettes...) - orge			Filet de Hoki – crudités de saison et dressing maison – purée nature			Pâtes à la méditerranéenne (tomates, poivrons...)		
Yaourt			Fruit de saison			Biscuit		
soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas
Lundi 19/10/20 Bouillon de légumes			Mardi 20/10/20 Potage potimarron			Jeudi 22/10/20 Potage Andalou		
Boulettes de volaille - compote – pomme de terre persillées			Filet de saumon – purée aux brocolis			Risotto aux petits pois et à la mozzarella et basilic		
Yaourt			Fruit de saison			Fruit de saison		
soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas
Lundi 26/10/20 Potage tomates persil			Mardi 27/10/20 Potage céleri-rave			Jeudi 29/10/20 Potage chou-rave		
Escalope de poulet – choux-fleur au curry – pommes de terre			Filet de colin – crudités de saison – dressing du chef – purée nature			Chili sin carne (tomates, carottes, haricots rouges...) – riz persillé		
Yaourt			Fruit de saison			Fruit de saison		
soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas
Lundi 26/10/20 Potage tomates persil			Mardi 27/10/20 Potage céleri-rave			Jeudi 29/10/20 Potage chou-rave		
Escalope de poulet – choux-fleur au curry – pommes de terre			Filet de colin – crudités de saison – dressing du chef – purée nature			Chili sin carne (tomates, carottes, haricots rouges...) – riz persillé		
Yaourt			Fruit de saison			Fruit de saison		
soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas
Lundi 26/10/20 Potage tomates persil			Mardi 27/10/20 Potage céleri-rave			Jeudi 29/10/20 Potage chou-rave		
Escalope de poulet – choux-fleur au curry – pommes de terre			Filet de colin – crudités de saison – dressing du chef – purée nature			Chili sin carne (tomates, carottes, haricots rouges...) – riz persillé		
Yaourt			Fruit de saison			Fruit de saison		
soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas
Lundi 26/10/20 Potage tomates persil			Mardi 27/10/20 Potage céleri-rave			Jeudi 29/10/20 Potage chou-rave		
Escalope de poulet – choux-fleur au curry – pommes de terre			Filet de colin – crudités de saison – dressing du chef – purée nature			Chili sin carne (tomates, carottes, haricots rouges...) – riz persillé		
Yaourt			Fruit de saison			Fruit de saison		
soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas
Lundi 26/10/20 Potage tomates persil			Mardi 27/10/20 Potage céleri-rave			Jeudi 29/10/20 Potage chou-rave		
Escalope de poulet – choux-fleur au curry – pommes de terre			Filet de colin – crudités de saison – dressing du chef – purée nature			Chili sin carne (tomates, carottes, haricots rouges...) – riz persillé		
Yaourt			Fruit de saison			Fruit de saison		
soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas
Lundi 26/10/20 Potage tomates persil			Mardi 27/10/20 Potage céleri-rave			Jeudi 29/10/20 Potage chou-rave		
Escalope de poulet – choux-fleur au curry – pommes de terre			Filet de colin – crudités de saison – dressing du chef – purée nature			Chili sin carne (tomates, carottes, haricots rouges...) – riz persillé		
Yaourt			Fruit de saison			Fruit de saison		
soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas
Lundi 26/10/20 Potage tomates persil			Mardi 27/10/20 Potage céleri-rave			Jeudi 29/10/20 Potage chou-rave		
Escalope de poulet – choux-fleur au curry – pommes de terre			Filet de colin – crudités de saison – dressing du chef – purée nature			Chili sin carne (tomates, carottes, haricots rouges...) – riz persillé		
Yaourt			Fruit de saison			Fruit de saison		
soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas
Lundi 26/10/20 Potage tomates persil			Mardi 27/10/20 Potage céleri-rave			Jeudi 29/10/20 Potage chou-rave		
Escalope de poulet – choux-fleur au curry – pommes de terre			Filet de colin – crudités de saison – dressing du chef – purée nature			Chili sin carne (tomates, carottes, haricots rouges...) – riz persillé		
Yaourt			Fruit de saison			Fruit de saison		
soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas
Lundi 26/10/20 Potage tomates persil			Mardi 27/10/20 Potage céleri-rave			Jeudi 29/10/20 Potage chou-rave		
Escalope de poulet – choux-fleur au curry – pommes de terre			Filet de colin – crudités de saison – dressing du chef – purée nature			Chili sin carne (tomates, carottes, haricots rouges...) – riz persillé		
Yaourt			Fruit de saison			Fruit de saison		
soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas
Lundi 26/10/20 Potage tomates persil			Mardi 27/10/20 Potage céleri-rave			Jeudi 29/10/20 Potage chou-rave		
Escalope de poulet – choux-fleur au curry – pommes de terre			Filet de colin – crudités de saison – dressing du chef – purée nature			Chili sin carne (tomates, carottes, haricots rouges...) – riz persillé		
Yaourt			Fruit de saison			Fruit de saison		

Entourez votre/vos choix ! Attention : la soupe est toujours comprise dans le repas !

Nombre de repas :	X 4,50€	=	€ à payer	
		OU				
Nombre de soupes :	X 0,50€	=	€ à payer	TOTAL : €
Je choisis de régler :	<input type="checkbox"/> soit au compte BE91103017586976 <i>avec, en communication, Repas ou Soupes, Nom, Prénom, Classe et mois concerné.</i>					
	<input type="checkbox"/> soit sous enveloppe nominative					

N'oubliez de noter ou de prendre une photo de votre commande avant de rendre le papier.
Merci !