

A remettre pour le mercredi 14 octobre 2020

REPAS NOVEMBRE 2020

Nom, Prénom :

Classe :

Lundi 09/11/20 Potage carotte cumin Cuisson de poulet à la crème de tomates et aux navets – boulgour Yaourt			Mardi 10/11/20 Potage pois chiches Filet de cabillaud – crudités de saison, dressing du chef – purée nature Fruit de saison			Jeudi 12/11/20 Potage tomates Curry de pois chiches à l'orientale au chou-fleur - riz Fruit de saison			Vendredi 13/11/20 Potage chou-rave Pâtes forestières – poêlée de champignons, lardons et ciboulette Fruit de saison		
soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas
Lundi 16/11/20 Potage fenouil Hamburger de bœuf – brocolis – pommes de terre Yaourt			Mardi 17/11/20 Potage potiron Thon à la sauce tomate et petits pois – riz Fruit de saison			Jeudi 19/11/20 Potage cresson Pâtes aux courgettes et pesto – fromage râpé Biscuit			Vendredi 20/11/20 Minestrone Saucisse- salade de saison, dressing du chef – purée nature Fruit de saison		
soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas
Lundi 23/11/20 Potage cerfeuil Cuisson de poulet aux légumes oubliés (navets, panais...) - orge Yaourt			Mardi 24/11/20 Potage salsifis Pâte à la norvégienne, saumon et épinards Fruit de saison			Jeudi 26/11/20 Potage oignons Couscous de légumes du chef (potiron, carottes...) Emmenthal			Vendredi 27/11/20 Soupe Miso Yakitori au poulet sauce saté – riz aux légumes asiatiques Fruit de saison		
soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas
Lundi 30/11/20 Potage céleri-rave Boulettes de volaille – carottes Vichy - quinoa Yaourt											
soupe	OU	repas									

Entourez votre/vos choix ! Attention : la soupe est toujours comprise dans le repas !

Nombre de repas :	X 4,50€	=	€ à payer	
	OU					
Nombre de soupes :	X 0,50€	=	€ à payer	TOTAL : €
Je choisis de régler :	<input type="checkbox"/> soit au compte BE91103017586976 avec, en communication, Repas ou Soupes, Nom, Prénom, Classe et mois concerné.					
	<input type="checkbox"/> soit sous enveloppe nominative					

N'oubliez de noter ou de prendre une photo de votre commande avant de rendre le papier.

Merci !