

A remettre pour ce vendredi 13 septembre 2019

## REPAS OCTOBRE 2019

Nom, Prénom : .....

Classe : .....

			<b>Mardi 01/10/19</b> Potage lentilles corail			<b>Jeudi 03/10/19</b>  Journée de formation des enseignants			<b>Vendredi 04/10/19</b> Potage potiron Cuisson de volaille à la moutarde douce - crudités de saison - boulgour Fruit de saison		
			Filet de Lieu noir au safran - purée aux poireaux								
			Fruit de saison						Fruit de saison		
			<b>soupe</b>	<b>OU</b>	<b>repas</b>				<b>soupe</b>	<b>OU</b>	<b>repas</b>
<b>Lundi 07/10/19</b> Potage navets			<b>Mardi 08/10/19</b> Potage pois chiches			<b>Jeudi 10/10/19</b> Potage poireaux			<b>Vendredi 11/10/19</b> Potage tomates bananes		
Carbonnade de bœuf – carottes – pomme de terre			Filet de cabillaud sauce aux olives – épinards au beurre - riz			Tajine de légume et boulettes végétariennes			Curry de volaille au lait de coco et carottes - quinoa		
Yaourt			Fruit de saison			Emmenthal			Chocolat équitable		
<b>soupe</b>	<b>OU</b>	<b>repas</b>	<b>soupe</b>	<b>OU</b>	<b>repas</b>	<b>soupe</b>	<b>OU</b>	<b>repas</b>	<b>soupe</b>	<b>OU</b>	<b>repas</b>
<b>Lundi 14/10/19</b> Potage panais			<b>Mardi 15/10/19</b> Potage carottes			<b>Jeudi 17/10/19</b> Potage oignons			<b>Vendredi 18/10/19</b> Potage Saint-Germain		
Epigramme d'agneau – ratatouille (tomates, courgettes...) - orge			Filet de Hoki – crudités de saison et dressing maison – purée nature			Pâtes bolognaise (tomates, carottes...) – fromage râpé			Filet de poulet sauce à l'orange – haricots à l'échalote – p. de t. nature		
Yaourt			Fruit de saison			Compote			Fruit de saison		
<b>soupe</b>	<b>OU</b>	<b>repas</b>	<b>soupe</b>	<b>OU</b>	<b>repas</b>	<b>soupe</b>	<b>OU</b>	<b>repas</b>	<b>soupe</b>	<b>OU</b>	<b>repas</b>
<b>Lundi 21/10/19</b> Bouillon de légumes			<b>Mardi 22/10/19</b> Potage potiron			<b>Jeudi 24/10/19</b> Potage cresson			<b>Vendredi 25/10/19</b> <b>Halloween</b> Potage de l'ogre Pâtes vivantes au coulis de citrouille maléfique et yeux de grenouille (volaille)		
Saucisse de volaille – compote de pommes – p. de t. persillées			Pâtes saumon - brocolis			Mousse de lentilles corail et poireaux – chou-fleur au curcuma – riz persillé					
Yaourt			Fruit de saison			Fruit de saison			Biscuit ensorcelé		
<b>soupe</b>	<b>OU</b>	<b>repas</b>	<b>soupe</b>	<b>OU</b>	<b>repas</b>	<b>soupe</b>	<b>OU</b>	<b>repas</b>	<b>soupe</b>	<b>OU</b>	<b>repas</b>

Entourez votre/vos choix ! Attention : la soupe est toujours comprise dans le repas !

Nombre de repas :	.....	X 4,50€	=	.....	€ à payer	
	<b>OU</b>					
Nombre de soupes :	.....	X 0,50€	=	.....	€ à payer	TOTAL : ..... €
Je choisis de régler :	<input type="checkbox"/> soit au compte BE91103017586976 <i>avec, en communication, Repas ou Soupes, Nom, Prénom, Classe et mois concerné.</i>					
	<input type="checkbox"/> soit sous enveloppe nominative					

### Aide mémoire pour la maison

			Mardi 01/10/19			Jeudi 03/10/19			Vendredi 04/10/19		
			soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas
Lundi 07/10/19			Mardi 08/10/19			Jeudi 10/10/19			Vendredi 11/10/19		
soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas
Lundi 14/10/19			Mardi 15/10/19			Jeudi 17/10/19			Vendredi 18/10/19		
soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas
Lundi 21/10/19			Mardi 22/10/19			Jeudi 24/10/19			Vendredi 25/10/19		
soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas

