



A remettre pour le jeudi 10 octobre 2019

Repas novembre 2019



Nom, Prénom :

Classe :

Lundi 04	Mardi 05	Jeudi 07	Vendredi 08
Potage carottes cumin Noix de poulet à la crème de tomates et aux navets Boullgour Yaourt	Potage pois chiches Filet de Cabillaud aux fines herbes Brocolis au beurre Pommes nature Mousse au chocolat	Potage épinards Chili sin carne (tomates, carottes ,...) Riz Fruit de saison	Les champignons Potage champignons Pâtes forestières Poelée de champignons lardons et ciboulette Fruit de saison
soupe ou repas	soupe ou repas	soupe ou repas	soupe ou repas
Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
<h1>Jour férié</h1>	Potage potiron Thon à la sauce tomate et petits pois Riz Yaourt	Minestrone Pâtes aux courgettes au pesto et lardinettes de dinde Biscuit	Potage resson Saucisse Salade de saison Dressing du chef Purée nature Fruit de saison
	soupe ou repas	soupe ou repas	soupe ou repas
Lundi 18	Mardi 19	Jeudi 21	Vendredi 22
Potage carottes Cuissot de poulet Courgettes, tomates et aubergines à la provençale Orge Yaourt	Potage panais Pâtes à la norvégienne saumon et épinards Fruit de saison	Potage poireaux Couscous de légumes du chef (potiron, navets , carottes ...) Emmental	Potage haricots blancs Hamburger de bœuf Rondelles de concombres Sauce yaourt et menthe Purée persillée Fruit de saison
soupe ou repas	soupe ou repas	soupe ou repas	soupe ou repas
Lundi 25	Mardi 26	Jeudi 28	Vendredi 29
Bouillon de légumes Boulettes de volaille Haricots à l'échalote Quinoa Yaourt	Potage St Germain Filet de Colin Salade mixte Dressing du chef Pommes nature Fruit de saison	Saveurs indiennes Potage Shorba (tomates) Dahl de lentilles corail aux carottes Riz Fruit de saison	Potage oignons Fusilis Primavera (petits pois, haricots,...) et dés de poulet Chocolat
soupe ou repas	soupe ou repas	soupe ou repas	soupe ou repas

Entourez votre/vos choix ! Attention : la soupe est toujours comprise dans le repas !

Nombre de repas : X 4,50€	=	€ à payer	
	OU			
Nombre de soupes : X 0,50€	=	€ à payer	TOTAL : €
Je choisis de régler :	<input type="checkbox"/> soit au compte BE91103017586976 AVANT le 30 octobre			
	<input type="checkbox"/> soit sous enveloppe nominative <i>avec, en communication, Repas ou Soupes, Nom, Prénom, Classe et mois concerné.</i>			

Aide mémoire pour la maison

Lundi 04/11/19			Mardi 05/11/19			Jeudi 07/11/19			Vendredi 08/11/19		
soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas
Armistice			Mardi 12/11/19			Jeudi 14/11/19			Vendredi 15/11/19		
			soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas
Lundi 18/11/19			Mardi 19/11/19			Jeudi 21/11/19			Vendredi 22/11/19		
soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas
Lundi 25/11/19			Mardi 26/11/19			Jeudi 28/11/19			Vendredi 29/11/19		
soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas	soupe	OU	repas