

Chers parents,

Ce courrier est destiné à votre enfant. Il va lui proposer une série d'activités à faire durant cette période de suspension des cours.

Cher élève,

Tu vas devoir organiser tes journées au mieux. Il faut continuer à avoir un rythme de travail « correct ». Pour ce faire, nous te conseillons de t'inspirer de l'horaire ci-dessous.

### Horaire familial proposé : Covid-19

7h00 à 9h00	Selon l'âge, on se lève et on déjeune	Comme toujours, vous pouvez facilement adapter cette proposition à votre réalité familiale. Je me dois de vous mettre en garde. Nous ne sommes pas en vacances, nous sommes en isolement. Votre enfant, comme vous, avez besoin de contenu éducatif ou académique pour continuer de stimuler votre cerveau et vos connaissances. (Lire un livre, visionner un documentaire, jouer à un jeu éducatif, utiliser du matériel reproductible, réviser les mots d'orthographe de manière amusante... faites preuve de créativité)
9h00 à 10h00	On sort prendre l'air pour une promenade matinale	
10h00 à 11h00	Un peu de temps <b>éducatif</b> ou contenu académique.	
11h00 à 12h00	Un peu de temps <b>créatif</b> à faire quelque chose qui nous passionne.	
12h00 à 13h00	Dîner	
13h00 à 14h00	Corvées pour tous	
14h00 à 15h00	Un peu de temps calme ou de repos	
15h00 à 16h00	Un peu de temps <b>éducatif</b> ou contenu académique.	
16h00 à 17h00	On sort prendre l'air pour une promenade ou un jeu extérieur.	
17h00 à 18h00	Souper	
18h00 à 19h00	Bain et temps de télévision ou de jeu calme en famille	
19h00 à 21h00	Selon l'âge, c'est l'heure du dodo	

Dans les tranches horaires éducatives, tu devras faire les travaux que tu as reçus ou que tu recevras de ton instituteur.

Par mail, tu pourras toujours le contacter et il te répondra dans les plus brefs délais.

N'oublie pas de demander à tes parents de consulter tes mails, classdojo...

Prends bien soin de toi et de tes proches.